

CLASE DE BHAGAVATAM - Canto 4. - 22-10.-2017

Hemos estado hablando de la historia del emperador Prudhu. Hablamos de que los videntes crearon tribus a partir de los muslos de Venu, y de que Prudhu surgió de los hombros de Venu. Los hombros representan a Géminis. El estado en el que dejamos nuestro cuerpo en el momento de la muerte, es el mismo estado que tendremos durante la vida siguiente. Hemos hablado de que Brahma surgió de Narayana. De Brahma surgieron el resto de los seres.

Los muslos están por debajo del Muladhara. Los seres que surgieron de los muslos tienen instintos animales. Hay siete gradaciones de seres humanos. Los seres que surgieron del Sahasrara son seres humanos Divinos. Hay algunos seres que surgieron del centro Ajna y algunos del centro del corazón. Hay algunos seres que vinieron de los centros inferiores y están enfocados en si mismos. Si un ser amoroso y solidario entra una sociedad de personas egoístas, entonces esa persona corre el peligro de ser egoísta.

Las gradaciones están basadas en la amabilidad y la suavidad. Por ejemplo, una vaca es amable y suave, mientras que a un tigre no se lo considera amable ni suave. Hay algunos lugares en los que hay seres amables. Hay muchas gradaciones de seres humanos. Hemos de comprender que las gradaciones de la humanidad ocurrieron al principio de la creación. Hay algunas cosas buenas que Oriente ha de aprender de

Occidente y hay algunas cosas buenas que Occidente ha de aprender de Oriente. Hemos de armonizar Oriente y Occidente y aprender buenas cosas de ambos lados.

Cuando los recursos solares aumentan en nosotros, entonces gradualmente desarrollamos el cuerpo de luz dorada en nosotros. Entonces podemos edificar el cuerpo diamantino con ese cuerpo dorado.

Nirmanakayas son aquellos que pueden edificar un cuerpo de los átomos instantáneamente. Lord Maitreya, Devapi, y Koot Humi son seres así. El Maestro EK vio una forma así del Maestro Kut Hoomi. El Pranayama ayuda a edificar los cuerpos de luz en nosotros. Hemos de alinearnos con la conciencia solar diariamente. El Maestro CVV nos prometió lo mismo. El dijo que hiciéramos la plegaria regularmente cada mañana y tarde y que edificaría la conciencia solar en nosotros”.

Cuando nuestra conciencia esta centrada en el centro de Manipuraka entonces somos egoístas. Hemos de intentar llegar al centro del corazón. Después podrás alcanzar el centro de la garganta, y de ahí puedes alcanzar el centro Ajna y después podrás alcanzar el centro Sahasrara. Una vez que estás en el centro Sahasrara, entonces podrás ver a Lord Maitreya y a otros seres como el y podrás ser parte de su trabajo.

Hay algunos seres muy evolucionados que pueden moverse en todos los centros, desde el centro Sahasrara hasta el centro base. Ellos son los descendientes de Narada. Actúan para coordinar y

armonizar a las diferentes gradaciones de los seres. Se les llama Yoguis. Por eso, Krishna le dice a Arjuna que se convierta en Yogui. El lugar de Kubera en nosotros es el norte, que es el centro Sahasrara en nosotros. Se considera el lugar mas elevado y sagrado en nosotros. Olvidamos muy rápido que estamos en este cuerpo y que no somos el cuerpo. Se dice en las escrituras que aquellos que olvidan esto, experimentan la muerte como la picadura de cien mil escorpiones.

El Bhagavata intenta mostrarnos las inteligencias en nosotros. Hemos de saber que Varuna establece la cabeza en nosotros, que Vayu es responsable de la respiración. Sin la respiración, no existimos en este cuerpo. Por eso, decimos que Vayu es el Dios directo. El es invisible pero existe. Del mismo modo, Dios es invisible pero existe en todas partes. Comprended como Vayu existe en nosotros.

Prudhu conocía el dharma antes de nacer. Nosotros nacemos y después intentamos conocer el dharma. Todos los dharmas se pueden conocer comprendiendo la vida de Rama. El demostró el dharma a través de su vida. Es difícil imitar a Krishna porque el demostró aspectos no humanos. Sin embargo, Rama demostró aspectos humanos y por eso deberíamos intentar imitar a Rama. Cuanto mas practicamos el dharma, mas dinámicos nos volvemos. El reconocimiento que viene del dharma es eterno. Al Maestro CVV se le conoce incluso hoy, mientras que a otras personas de Kumbhakonam del tiempo del Maestro CVV, no son tan conocidas hoy día.

La inteligencia de Indra impregna la creación. El puede detectar si los asuras (demonios) cuando entran en algún lugar de su reino. Hemos de conocer todas estas inteligencias. Todas estas inteligencias también existen en nosotros.

Yama (Plutón) dio la medula espinal. Hemos de proteger esta medula espinal y cuidarla mucho. Hemos de tener limpieza externamente e internamente para obtener las bendiciones de Yama. Hemos de ser felices. Si somos felices, entonces podemos irradiar esa felicidad a los alrededores. Si no somos felices, entonces irradiaremos esa infelicidad a los alrededores también. Hemos de tener Yama (vida regulada) para ser felices. Hay unas cuantas regulaciones clave que hemos de practicar. Una de esas regulaciones es no tomar nada que no merezcamos. Hay una persona así que trabajó en mi oficina. El vivió 105 años sin ningún problema. El tomaba lo que se le daba. El nunca aceptaba un aumento de sueldo o regalos.

Hemos de proteger la medula espinal muy cuidadosamente. Hoy día mucha gente tiene espondilolistesis (desplazamiento de vértebra). Si tenemos Yama (vida regulada), entonces la médula espinal esta bien protegida. Cuando pronunciamos el OM bien, el prana se establece bien. La pulsación y la respiración se establecen bien a través del prana. Hemos de mantener el sistema de respiración limpio en todo momento. Esto es muy importante para el yoga. Hemos de tener una buena exhalación para tener un

sistema de respiración bueno. La buena exhalación puede ocurrir cuando hay una buena inhalación. Esta es la protección para nosotros.

Se dice que a Prudhu se le dio un escudo. Este no es mas que nuestra respiración. El Maestro EK dio la secuencia como Pranava (OM), prana, pulsación, respiración, corazón y caja torácica alrededor del corazón.

Se dice que la Madre Saraswati está en la punta de la lengua. Los sonidos se pronuncian a través de la garganta. Las letras del alfabeto Sánscrito están organizadas en secuencia de como se pronuncia el sonido. Los sonidos de las vocales vienen de la garganta. Los sonidos de las consonantes vienen de la boca. Las series de sonidos de consonantes Ka, Cha, Tha, Ta, Pa, vienen gradualmente desde la parte de atrás de la boca a la parte de delante de la boca.

Vishnu le dio a Prudhu el chakra sudarsana. Si vemos a alguien en este universo como una forma de Vishnu, entonces se llama Dhyana Chakra/meditación. El primer canto del Bhagavatam explica esta meditación del chakra. La clave del yoga es la observación. A través de la observación, conocerás. Si no ves o no escuchas, entonces estas perdiendo a Vishnu.

A Ambarisha se le da el chakra sudarsana. A Prudhu también se le da el chakra sudarsana. Muchas otras inteligencias le dieron muchas otras cosas a Prudhu. Potana dio mucha explicación sobre esto. Sin embargo,

no comprendemos mucho sobre ello. El Maestro EK dio una explicación detallada para sacar a la luz los secretos relativos a esto. Podemos visualizar muchas inteligencias en nosotros. Este tipo de explicaciones detalladas nos ayudan a comprender y visualizar las inteligencias que trabajan en nosotros. El Purusha Suktam tiene una visualización así también. La explicación del Maestro EK nos ayudará a comprender esto bien.

La meditación de Sudarsana es verlo todo como una forma del Señor. Entonces no ves diferentes las religiones como inferiores o superiores. Las veras todas como Vishnu.

Una vez, el Maestro EK me dijo que no parara de comer ghee. El ghee es útil para el corazón. El ghee, como se hace en India, es diferente de la mantequilla. Investigadores alemanes han estudiado esto y han presentado este descubrimiento. El ghee ayuda a generar el calor en nosotros. Es como un manantial, ayuda a transmitir ese calor al resto del cuerpo. El Lalita Sahasranama da la lista de comida que ayuda a los 7 centros en nosotros.

Varuna esta a cargo de las aguas en nosotros. El es responsable del centro de Manipuraka. El centro Manipuraka ayuda a regular las aguas en nosotros. Si las aguas en nosotros están equilibradas, entonces la vida tiene buen gusto. Todo ha de ser sabroso. Nuestra habla ha de ser agradable. Si las aguas no están bien reguladas, quizás no experimentes bien la vida incluso

si lo tienes todo. Se dice que hemos de comer comida que consista en los 6 gustos. Estos 6 gustos están relacionados con los seis centros en nosotros. Esto se detalla en el libro Mithila.

A Prudhu se le da una espada, que es la discriminación. Hemos de tener discriminación en todo lo que hacemos. El Bhagavad Gita habla de la discriminación como lo primero. Dice que hemos de tener interés por las cosas eternas, y tener menos interés por las cosas no eternas. Nos dice que sigamos lo que es eterno. El dharma es eterno, por lo tanto hemos de seguir el dharma. Se dice que Chandra Sekhara dio la espada. ¿Por que se usa esta espada aquí y no simplemente Shiva? Chandra Sekhara significa mente. Hemos de tener discriminación cuando trabajamos con la mente.

No somos mas que el Sri Chakra. Hay cuatro triángulos apuntando hacia arriba en el Sri Chakra. Hay 5 triángulos apuntando hacia abajo en el Sri Chakra. Se dice que todo esta hecho con el cinco. Si recordamos que hemos venido del Señor, entonces el Buddhi funciona. Cuando el Buddhi esta funcionando, entonces la discriminación funciona en nosotros. Si nos asociamos con el Señor, entonces el Buddhi funciona bien en nosotros. Si recordamos al Señor, entonces todos los triángulos apuntando hacia abajo funcionan bien en nosotros. Los seres así, se llaman Maestros. Una conciencia Maestra nunca flaquea.

Continuaremos en la próxima clase.

-Swasthi-

Nota.- Esta transcripción es sólo una copia de las notas tomadas al vuelo cuya exactitud no es verificada y puede no reflejar la palabra del Maestro en su totalidad.

Por favor, utilicen estas notas sólo para uso personal. De ningún modo deben ser publicadas y circular fuera del ámbito de los miembros de la WTT.